

就職・転職活動に役立つ情報を調べる（改訂版）

就職・転職について調べるための資料とその探し方をご紹介します。
調べ案内No.14「企業情報について調べる」、No.19「業界情報を調べる」も参考になります。

■就職・転職活動の流れを知る

●『就職活動1冊目の教科書 改訂版』

（就活塾キャリアアカデミー 著，KADOKAWA，2021.2，請求記号：377.9/Q 1）

昔より早くなった就活のスケジュールや、コロナ禍によって増えたオンライン面接で気を付けることなど、今の時代の就活のポイントが分かりやすく紹介されている。

●『新しい就活』

（佐藤裕 著，河出書房新社，2020.1，請求記号：377.9/Q 0）

就職後の「リアリティショック」を防ぎ、自分らしく楽しく働いていくために必要なことは何なのか。自身のキャリア形成のためのポイントを、図表やイラストとともに掲載。

●『これだけは知っておきたい「転職」の基本と常識 改訂新版』

（箱田忠昭 監修，フォレスト出版，2018.7，請求記号：366.29/P 8）

転職を本当にすべきなのかというところから、新しい会社へ入社するまでの一連の流れを掲載。転職をうまくやるためのコツが、イラストやチェックリストとともに書かれている。

●『もらえる「お金」で損しないための退職・転職のかしこい進め方』

（島田弘樹 著，ぱる出版，2021.12，請求記号：366.2/Q 1）

コロナ禍において、退職・転職を上手に進めていくにはどうしたらよいか。手続きのタイミングによっては“損”をすることもある、各種保険や年金、税金の手続きの流れもわかりやすく掲載。

当館の電子図書館にはこんな本もあります

- 『就職活動がまるごと分かる本 内定獲得のメソッド』
(岡茂信 著, マイナビ出版, 2021.5)
- 『転職ビギナーズガイド 転職活動で成功をつかむ10のステップ』
(富士通ラーニングメディア 著・制作, FOM出版, 2022.1)

■職業・業界情報・資格について調べる

- 『業界と職種がわかる本 '24年版』
(岸健二 編, 成美堂出版, 2022.5, 請求記号: 377.9/Q 2)
複雑な業界や職種を11業種・8職種にまとめて簡潔に解説。業界の現状や動向、各職種の仕事内容など詳しい情報を掲載し、具体的にどのような就職活動が効果的かといった紹介もされている。
- 『就活のための「四季報」活用法』
(田宮寛之 著, 三修社, 2021.11, 請求記号: 377.9/Q 1)
面接での発言や、入社後に企業とのミスマッチに悩まないためにも必要な企業研究。そこで役立つ各種「四季報」の見方・使い方が具体的に解説されている。
- 『資格取り方選び方全ガイド 2022年版』
(高橋書店編集部 編, 高橋書店, 2020.7, 請求記号: 366.29/P 2)
社会的評価が高く、就職・転職やキャリアアップに役立つ1000資格を21ジャンルに分類して掲載。各種資格の受験料・合格率といったデータや、勉強方法・学習のポイントなどもわかりやすく表示されている。

こんな本もあります

- 『業種別審査事典 第14次』(全10巻、館内利用資料)
(金融財政事情研究会 編, 金融財政事情研究会, 2020.2, 請求記号: R338.55/N 3)

■履歴書・職務経歴書の書き方

• 『履歴書・職歴書と添付手紙の書き方 '22年版』

(福沢恵子 著, 成美堂出版, 2020.6, 請求記号: 366.29/Q 0)

基本の書き方をはじめ「異業種に転職する人」や「ブランクのある人」等、様々なケース別に、履歴書、職務経歴書、添付手紙の書き方を紹介。

• 『「転職回数が多い」「非正規だった」…それでも書類選考で落とされない履歴書・職務経歴書の書き方』

(中園久美子 著, 日本実業出版社, 2020.4, 請求記号: 366.29/Q 0)

基本的な文例とともに文例の悪い例と良い例が併記され、志望動機や自己PRを書くためのワークシートも記載されている。

• 『1万人を面接した元・外資人事部長が教える英文履歴書の書き方・英語面接の受け方』

(鈴木美加子 著, 日本実業出版社, 2020.6, 請求記号: 366.29/Q 0)

実際に採用担当だった元・外資人事部長が、英文履歴書の書き方と英語の面接の受け方を丁寧に解説する。英文履歴書の改善の事例、面接でよく聞かれる質問と模範的の回答も掲載されている。

■面接に備える

• 『面接担当者の質問の意図 '19』

(才木弓加 著, 毎日コミュニケーションズ, 2017.4, 請求記号: 377.9/P 7)

面接試験の定番の質問、ニュースや時事問題に関する質問や思いがけない質問などを、面接担当者の質問の意図を明らかにしながら解説。面接の一環として行われているグループディスカッションでの発言のポイントも掲載。

当館の電子図書館には2021年4月発行の新版があります

また、こんな本もあります

• 『要点マスター! 面接&エントリーシート』

(才木弓加 著, マイナビ出版, 2021.5)

■様々な事情がある人の就活について調べる

●『定年後のトクする働き方・仕事の探し方 2021～2022』

(日本実業出版社, 2021.9, 請求記号: 366.29/Q 1)

定年後の働く選択肢5つを実際のケースとともに紹介。新たな職場探しの時に注意する点や、定年前後に行うべき各種手続きも掲載されている。

●『留学生の就活入門 日本で就職したい留学生のために』

(南雲智・寺石雅英 編著, 留学生就職サポート協会, 2020.5, 請求記号: 377.9/Q 0)

留学生が日本で就職する際の壁やその乗り越え方、就職活動の一連の流れをコンパクトに紹介。本文中の漢字にはすべてルビがふってあり、太字やイラストも適所に掲載されている。

●『自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本』

(星賢人 著, 翔泳社, 2020.3, 請求記号: 366.29/Q 0)

LGBT就活・転職経験者から実際に寄せられた声をもとにした1冊。リアルな不安に対する向き合い方や対処法がわかりやすく解説してある。

同じテーマの本をもっと探すために

- 当館ウェブサイト「蔵書検索（詳細検索）」や館内の蔵書検索用端末で、「件名」の欄に「就職」や「転職」と入力して検索する。
- 1階仕事と暮らしのフロアの「仕事A」「仕事B」の本棚を探す。

発行：2016年1月28日、改訂：2023年3月7日

■お探しの資料が見つからないときは、当館職員へお尋ねください。

山口県立山口図書館 総合サービスグループ

TEL：083-924-2114（調査・相談）

FAX：083-932-2817

ホームページ：https://library.pref.yamaguchi.lg.jp

