



育児について調べる(改訂版)



育児について調べるための資料とその探し方をご紹介します。おもな資料は1階の仕事と暮らしのフロア「暮らしB」の棚にあります。

■育児全般について調べる

- ・『最新！初めての育児新百科 新生児期から3才までこれ1冊でOK!』
(高橋孝雄 総監修, ベネッセコーポレーション, 2020.6, 請求記号 : 599/Q 0)

初めて子どもができた夫婦に向けて、0～3才の子どもの毎日の世話、予防接種や健診、病気、しつけなどをカラー写真で解説している。年齢別の悩みのQ&A方式での解説、季節ごとの服の着せ方、巻末に病気や事故の際の急な相談先の連絡先なども記載されている。折り込みの発育・発達の早見表付き。

- ・『すくすく赤ちゃん 改訂第2版 小児科医がママとパパに贈るこころとからだをはぐくむ子育ての本』

(田原卓浩 [ほか] 著, 保健同人社, 2019.6, 請求記号 : 599/P 9)

0～2才の子どもを持つ夫婦に向けて、毎日の世話、月齢別の赤ちゃんの特徴、病気やけがの応急手当や子どもとのあそびかたなどがカラー写真やイラストと共に紹介されている。特に第3章の病気やけが、事故についての解説の記述が多い。巻末に索引付き。

■子どもの怪我・病気について調べる

- ・『よくある子どもの病気・ケガまずの対応マニュアル 改訂版 「病名」より目の前の子ども!』

(新谷まさこ 著, ひかりのくに, 2018.7, 請求記号 : 376.14/P 8)

幼稚園などの保育者向けの資料だが、熱や嘔吐など子どもにありがちな症状への対応や、子どもへの声かけの仕方がフルカラーのイラストで記載されているため、保育者でなくても使いやすい。救急車を呼ぶ目安や緊急時の対応の仕方も記載されている。

- ・『ママ&パパにつたえたい子どもの病気ホームケアガイド 第5版』

(日本外来小児科学会 編著, 医歯薬出版, 2020.9, 請求記号 : 598.3/Q 0)

小児科医のために作られた資料だが、PART1では家庭での薬の使い方や診察の際の心得、PART2以降は医師の診断後のホームケアでの注意点や日常生活での事故予防チェックリストなどの記載があり、家庭でも使いやすい。※電子書籍所蔵あり

- ・『必携！子ども救急 山口県小児救急医療ガイドブック』

(山口県健康福祉部医療政策課医療対策班 制作, 山口県, 2022.4, 請求記号 : Y493/P 5)

家庭での子どもの諸症状への対応や医療機関を受診する目安が紹介されている。救急車の利用の仕方、山口県内の救急夜間救急センターの連絡先や山口県内の医療機関が検索できるWEBサイトなども記載されている。

こんな本もあります

- ・『赤ちゃんの発達障害に気づいて・育てる完全ガイド 新版 対象：0歳～3歳』

(黒澤礼子 著, 講談社, 2021.12, 請求記号 : 493.93/Q 1)

■子どもの栄養・食事について調べる

- ・『365日のフリージング離乳食 まねしてラクラク迷わない!』

(川口由美子 著, 西東社, 2022.2, 請求記号 : 599.3/Q 2)

離乳食の始め方・進め方を月齢別に紹介している。それぞれの月齢に合わせた基本の調理方法や冷凍・解凍方法、月齢ごとの1週間のレシピ案もカラーのイラスト・写真で掲載している。月齢別に取り入れたい食材や食べさせ方の解説も充実。離乳食の進め方早見表・与えてよい食材のチェック表付き。

- ・『つくりおき&つくりわけ幼児食 忙しくてもきちんとおいしい』

(黄川田としえ 監修, 朝日新聞出版, 2022.3, 請求記号 : 599.3/Q 2)

離乳食後の幼児向けの食事についての解説・大人と同じ食材で作り分けできるレシピがカラーのイラスト・写真付きで紹介されている。食材別にレシピが紹介されており、それぞれのメインに合う献立例も記載されている。メイン料理だけでなく汁物、作り置き、ドリンク、イベント時のレシピも充実している。材料ごとの索引付き。

■育児のお金・制度について調べる

- ・『がんばりすぎないお仕事復帰BOOK 産休・育休中の不安がスーッと解消される』

(藤井佐和子 mamari 監修, KADOKAWA, 2022.3, 請求記号 : 366.38/Q 2)

産休・育休・復職前後に必要な手続きや役に立つ制度を、それぞれで章立てて紹介している。家庭・職場それぞれでの必要な手続き・サポート・制度・心構えや、夫婦で話し合っておくことリストや想定されるトラブルへの対処法も記載されている。

- ・『男性育休の教科書 男性育休義務化の基礎知識』
(日経xwoman 編, 日経BP, 2021.4, 請求記号 : 366.32/Q 1)

育休制度の基本から解説し、育休取得を考える父親やその職場でどう動くべきか実際の事例を用いて紹介している。また男性育休率が高い先進企業の取り組みも紹介している。社内研修や家族での話し合いで使える書き込み式のワークシート付き。

■インターネットで調べる

- ・“山口県健康福祉部”(山口県)

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/5.html>

県の子育て・児童福祉などを担当する「こども・子育て応援局こども政策課」、「こども・子育て応援局こども家庭課」のページあり。県の施策や関係情報を見ることができる。

市町の子育て支援策に関するウェブページの例

- ・“子育て支援”(下関市)

<https://www.city.shimonoseki.lg.jp/life/3/19/94/>

- ・“山口市子育て応援サイト”(山口市)

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kodomo/>

- ・“子ども支援課”(岩国市)

[https://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/30/ など](https://www.city.iwakuni.lg.jp/soshiki/30/)

(ウェブサイトの最終確認日 : 2023.3.14)

発行日 : 2016.2.12、改訂 : 2023.3.22

■お探しの資料が見つからないときは、当館職員へお尋ねください。

山口県立山口図書館 総合サービスグループ

TEL : 083-924-2114 (調査・相談)

FAX : 083-932-2817

ホームページ : <https://library.pref.yamaguchi.lg.jp>

