

## 山口県の郷土料理を調べる

山口県の郷土料理について調べるための資料をご紹介します。資料は2階山口県資料コーナー、2階科学と産業のフロア、2階子ども資料室、書庫にあります。

### ■山口県の郷土料理（全般）

・『日本の食生活全集 35 聞き書 山口の食事』 農山漁村文化協会 1989 請求記号：Y596/L9

地元住民への聞き書による山口県の食文化並びに郷土料理の調理法をまとめています。

（一部カラー写真有り）。

・『伝承写真館日本の食文化 9 中国』 農山漁村文化協会 2006 請求記号：Y383/M6

『日本の食生活全集 35 聞き書 山口の食事』の聞き書や調理法の部分を除いて再編成したもので、山口の歴史に絡めて食文化をまとめています（一部カラー写真有り）。

### ■山口県の郷土料理（レシピ）

・『防長・味の春夏秋冬』 マツノ書店 1981 （防長紀行 第8巻） 請求記号：Y596/L1

季節ごとの料理にまつわる「エピソード」や、おもな料理の「つくり方（カラー写真なし）」が掲載されています。

・『伝え合うおいしいやまぐち 現代に生かす伝統食』 生活協同組合 コープやまぐち 2013 請求記号：Y596/P3

現代に生かす伝統食として、料理それぞれにいわれとレシピが掲載されています（オールカラー）。

- ・『郷土料理全科』 家の光協会 1970 請求記号：596.1/K1  
全国の代表的な郷土料理の由来、作り方などがモノクロ写真とともに掲載されています。山口県は「チシャなます」「ツガニの濁り汁」「クジラ料理」「すりながし汁」「きらずずし」の5件（一部カラー写真有り）。

## ■子ども向けに書かれた本

- ・『都道府県別日本の伝統文化 5 中国・四国』 国土社 2014 請求記号：J/382

農林水産省が選定した郷土料理百選として「ふく料理」「岩国ずし」を掲載しています（オールカラー）。

- ・『調べる！47 都道府県 2013年改訂版 生産と消費で見る日本』 同友館 2013 請求記号：J/602

郷土料理としての「ふく料理」の説明のほかに、山口県のおおものの生産と消費量を全国の中での順位とともに紹介しています。

## ■インターネット

（最終アクセス日：平成 27 年 3 月 17 日）

- ・山口県の郷土料理

農山漁村の郷土料理百選

<http://www.rdpcc.or.jp/kyoudoryouri100/ryouri/35.html>

「農山漁村の郷土料理百選」に選定された「ふく料理」と「岩国ずし」を始め、選定時に候補となった山口県の料理一覧が掲載されています。

- ・山口県のグルメ

山口県の旅行・観光情報 おいでませ山口へ

<http://www.oidemase.or.jp/about-yamaguchi/gourmet>

山口県の観光サイトです。

「フク料理」「海のごちそう」「山のごちそう」「地元の愛されグルメ」「日本酒」、「スイーツ」に分け、構成されています。

### ■こんな本もあります

・『ふるさとの味』 山口県ふるさとづくり県民会議 1988 請求記号：Y596/L8

山口県内各市町村（出版当時）の郷土料理や食材を、その歴史やレシピを交え、写真付きで紹介しています（一部カラー写真有り）。

・『やまぐち味ばなし』 東洋図書出版 1991 請求記号：Y596/M1  
山口県の料理にまつわる逸話が紹介されています。

・『山口県の旬の魚料理集』 水産山口パワーアップ推進協議会 1997  
請求記号：Y596/M7

山口県の主な魚介類の旬の時期、料理方法や漁場、漁業の状況等をまとめられています。

魚のさばき方や調理手順等を写真付き（オールカラー）で掲載。

・『山口の味ガイドブック がんばるアスリートを応援する』 おいでませ！山口国体・山口大会実行委員会 2010 請求記号：Y596/PO

郷土料理を始めとした山口県の食を紹介しています。

2011 年の「おいでませ！山口国体・山口大会」開催時に刊行され、大会参加者が良好な体調で活躍できるよう、栄養学の観点から献立作成のヒントも掲載しています（オールカラー）。



山口県立山口図書館 総合サービスグループ

TEL：083-924-2114（調査・相談）

FAX：083-932-2817

ホームページ： <http://library.pref.yamaguchi.lg.jp>