

高齢者介護について調べる

家族の高齢者介護において、役立つ資料や情報をご紹介します。

■ 高齢者介護について総合的に調べる

・『はじめて学ぶ介護』

(内田千恵子 || 編著 日本医療企画 2012.2) 369.26/P 2

介護保険をはじめとした制度やサービスのほか、病気や認知症、介護技術などの基本的な介護知識を学べるテキスト。

・『完全図解 新しい介護』

(大田仁史・三好春樹 || 監修・編著 講談社 2014.1) 369.26/P 4

絵をふんだんに用いた一般の人にもわかりやすい表現で、介護をされる人の気持ちを考慮した介護方法を図解。

■ 介護保険サービスについて調べる

・『U-CAN の介護保険利用マニュアル』

(ユーキャン学び出版 2015.5) 364.4/P 5

介護保険サービスを受けるにはどうしたらいいのか、どのようなサービスが受けられるのか、初めて受ける人の視点で順を追って解説。

・『最新介護保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本』

(ケアマネジメント研究フォーラム || 著 秀和システム 2015.9) 364.4/P 5

介護サービスを受けたい人だけでなく、介護職従事者や介護ビジネス事業者にも対応したトピックスを設け、介護保険について詳しく解説。

■在宅介護に関連する本

●『介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと。』

(ユーキャン学び出版部 2016.9) 369.261/P6

Q&A形式で、具体的な事例ごとに、介護ヘルパーに頼めることと頼めないことについて答える。

●『これから介護を始める人が知っておきたい介助術』

(田中義行 著 日本実業出版社 2016.8) 369/P6

介護される人の状況を理解した上での介助の方法や、介助する人が体に負担をかけないためのコツを紹介。

●『福祉用具で変わる介護のある暮らし』

(浜田きよ子 著 寺田和代 著 中央法規出版 2013.11) 369.261/P3

介護される人にも介護する人にも助けになる福祉用具の使い方や、使用時に気をつけるべき点を対話形式でわかりやすく解説。

●『家庭でできる高齢者ソフト食レシピ』

(河出書房新社 2003.9) 492.6/N3

高齢者でも食べやすいようひと手間かけた調理法とレシピを紹介。症状別でメニューを探せるインデックスあり。

●『妻たちの介護』

(中村和仁 著 新泉社 2012.6) 598.4/P2

様々な人の在宅介護の経験が描かれ、それぞれの経験談を踏まえた「ひとくちアドバイス」も掲載。

●『もう限界!!介護で仕事を辞めないために読む本』

(自由国民社 2016.5) 369.26/P6

介護と仕事を両立させるために活用できる制度や、介護をする人が追いつめられないための考え方のポイントを様々な例を挙げて解説。

■高齢者施設について調べる

・『高齢者施設お金・選び方・入居の流れがわかる本』

(太田差恵子 || 著 翔泳社 2016.6) 369.263/P 6

入居を考える様々なケースごとに、入居が必要か、また入居できる施設にはどのような種類があるのか、施設の種類とサービスの違いや費用、入居までの流れを解説する。

・『高齢者ホームを選ぶときにまず読む本』

(上原隆夫・中村桃美 || 共著 秀和システム 2016.4) 369.263/P6

高齢者ホームを選ぶにあたって考えるべきことを順をおって説明。

■認知症に関する本

・『認知症とともに』

(クリエイツかもがわ 2011.8) 493.758/P 1

認知症はどんな病気か？家族のかかわり方は？利用できる介護保険サービスは？といった疑問にひとつひとつわかりやすく答える。

・『認知症介護に行き詰まる前に読む本』

(多賀洋子 || 著 講談社 2011.12) 493.758/P1

認知症の夫の介護をしてきた著者がその経験から、対応の工夫や夫との日々を語る。

・『認知症の人のつらい気持ちがわかる本』

(講談社 2012.8) 493.758/P 2

認知症の人の「思い」を調査して得られた回答を基にまとめられた本。認知症の人の気持ちを知ることによってわかる介護のコツも掲載。

・『認知症の人のサポートブック』(中央法規出版 2011.9) 369.26/P 1

認知症の人とのかかわり方について生活場面での事例を取り上げて説明。

■インターネットで調べる

- ・厚生労働省 「介護事業所・生活関連情報検索」

<http://www.kaigokensaku.jp/>

全国の「介護サービス事業所」の情報が検索・閲覧できる

- ・(一社) すまいづくりまちづくりセンター連合会
「サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム」

<http://www.satsuki-jutaku.jp/index.php>

全国の都道府県等に登録された全てのサービス付き高齢者向け住宅がわかる

- ・厚生労働省 「介護離職ゼロ ポータルサイト」

<http://www.mhlw.go.jp//stf/seisakunitsuite/bunya/0000112622.html>

介護サービスや介護と仕事を両立していくために活用できる制度の関連情報

1階「暮らしと仕事のフロア」もご利用ください

- ・『暮らしC』の書架に、「介護」のコーナーがあります。ご不明な場合は、カウンター職員にお尋ねください。

山口県立山口図書館 総合サービスグループ

TEL : 083-924-2114 (調査・相談)

FAX : 083-932-2817

ホームページ : <http://library.pref.yamaguchi.lg.jp>